

SVĚTELNÁ - PRÁNICKÁ STRAVA



Webarchivováno
Národní knihovnou
ČR

 Národní knihovna
České republiky
National Library
of the Czech Republic

SVĚTELNÁ - PRÁNICKÁ STRAVA



25.6.2015

www.nas-sen.cz

Světelná knihovna: ZDRAVÁ STRAVA

co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz raw-strava.cz lieciva-strava.sk fajna-strava.sk



co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz



*V loutkolidské společnosti probíhá pohyb,
který je zákonitým výsledkem vývoje lidského vědomí.*

Tento vývoj vědomí směřuje k VYŠVOBOZENÍ SE LIDSTVA.

*Koukám na ty vaše ohlasy na přednášky tady na internetu, nevěřící tomášové,
tak proč na to koukáte teda, když je to takovej podvod a blbost podle vás ?
Nikdo vás přece nenutil to sledovat, leda vaše vlastní zvědavost, vaše rozhodnutí.
To, co říkáte vy, je jen a pouze váš názor, ale se skutečností nemá nic společného.*

*Reakce „vědců“ je to poslední, co mne zajímá,
neboť oni sem dodali a dodávají jedovaté potraviny,
je to jejich dílo z jejich nemocných hlav, univerzit a laboratoří.*

*Uvidíme jen, jak dlouho ještě bude probíhat masové zabíjení zvířat nevědomými lidmi,
s podporou zákonů od vlád a právníků,
jak dlouho budou ještě ničení chemií lidé, zvířata, půda a celá planeta Země !*

OBSAH:

(1)

BREATHARIÁN, PRANARIÁN

(2)

HENRI MONFORT

(3)

KNIHY, KTORÉ SA STALI INŠPIRÁCIOU PRE HENRIHO MONFORTA

(4)

VIDEO PŘEDNÁŠEK ŽIVOTA Z PRÁNY

(5)

PROGRAM PŘEDNÁŠEK HENRIHO MONFORTA V ČESKU V ROCE 2011, 2013

(6)

JASMUHEEN

(7)

MICHAEL WERNER

(8)

NĚKTERÉ VÝHODY ŽIVOTA Z PRÁNY

(1)

BREATHARIÁN, PRANARIÁN

BREATHARIÁN, PRANARIÁN – NEZÁVISLÝ NA HMOTNÉ STRAVĚ, ŽIVÍ SE JEN STRAVOU Z ENERGIÍ – VESMÍRNOU ENERGIÍ, ENERGIÍ OD STVOŘITELE, PRÁNOU, ČCHI, ... (různé názvy pro totéž), INFO – HENRI MONFORT AJ. v Indii této schopnosti říkají **INEDIA**. V roce 2013 je to 30 – 40 tisíc lidí, 1 milión lidí intenzivně se snaží, např. pomocí půstů.

www.breatharian.cz

www.terranovaincognita.cz

Jeden z hlavních světových průkopníků v současné době:

(2)

HENRI MONFORT

Spisovatel a léčitel Henri Monfort žije v Nantes v Jihozápadní Francii, od roku 22.11.2002 žije bez hmotného jídla a nemá v úmyslu již více jíst fyzické potraviny. Henri se narodil se šamanskými schopnostmi, od mala měl duchovní zážitky, se kterými se kromě dědy nemohl nikomu moc svěřovat. Jako malý viděl pránu v atmosféře – malé bílé částice, které se velmi rychle pohybují. V 18 letech se Henri rozhodl jít cestou poznání sebe sama. Co se potom naučil, se stalo později základem pro životní styl nezávislý na jídle.

Henri přešel na vegetariánskou stravu, která je v souladu s konceptem „ahimsa“ nebo-li nenásilí. Zabýval se transcendentální meditací. Vyrůstal v Bretani, kde lidé jedí enormní množství masa, v rodině, kde ho rodiče nutili jíst maso. Byl často nemocen, měl slabá játra.

Poté, co se oženil a měl děti, žil 18 let normálním životem a pracoval v bance. Jako důsledek závislosti na jídle měl nadváhu 120 kilogramů. Až mu děti vyrostly, zaměřil svůj život znovu na duchovno.

Přišla mu do cesty kniha od Jasmuheeny s názvem „ŽITÍ ZE SVĚTLA.“ Přečetl tuto knihu během jedné noci a rozhodl se přejít na výživu z prány. Co to je prána? To je to, co nazýváme energií života ...

„Žiji tím, že jsem jedno se vším, co existuje. A z toho důvodu se můžeme nasytit vším, co existuje.“

Pomocí knihy od Jasmuheeny, která ho provázela, prošel Henry 21-ti denním procesem. Ačkoli se Henri přes noc rozhodl žít z prány, měl již dva roky zkušenosti s půsty.

Člověk se nemůže začít vyživovat z prány přes noc. Je nezbytné, aby proběhla příprava a ta může být dlouhá, neboť se musí dosáhnout rovnováhy mezi čtyřmi úrovněmi bytí – mentální, fyzická, citová a duchovní.

Kromě toho je nutno pochopit rozdíl mezi půstem a žitím z prány.

„Pránická výživa je pro mě jídlo,“ říká Henri.

Půst má časový limit, začnete určitého data a skončíte určitého data. Maximální doba půstu je 4 měsíce. Pak tito lidé nemají žádnou energii a skončí ležící na zemi na infuzích. Pokud pokračujete k bodu, kde je váhový limit, nemůžete se vrátit zpět a váha bude i nadále klesat i když začnete opět jíst, budete takto pokračovat až k smrti.

Půst je dualistický náhled: Zde jsem já a tam je vesmír. Použij své rezervy a odříznu se od vesmíru.

S pránickou výživou budeme získávat energii z vesmíru, to je jednotná vize. Spojil jsem se s vesmírem a on mě bude přímo vyživovat.

Podle Henriho je půst velmi důležitý na buněčné úrovni. Budeme držet půst, abychom se vyčistili, ale ne moc dlouho – den, dva, tři dny, týden – ne měsíce. Po čase díky půstu dojde k pročištění těla, které nazýváme detoxikací. Půstem se poodhalí tzv. buněčné vzpomínky – jsou to všechna onemocnění, kterými jste prošli, stres, který jste nashromáždili v průběhu života, dokonce i když jste byli vyléčeni, zanechá stopu ve vašich buňkách. Takže půstem vymažeme tyto vzpomínky. Existuje něco, co nazýváme „rodinná paměť,“ což znamená, že existují lidé, kteří ve stejném věku zopakují nemoci, které měli jejich rodiče nebo prarodiče. Tohle se odstraní také.

To se stane během prvního týdne tohoto procesu. Musíme si uvědomit, že když jíme 3x, 4x denně, nikdy neprojdeme detoxikační fází. Shromáždíme toxiny v těle, v tucích, v kloubech a to je příčinou onemocnění. Takže půst je nezbytný a dobré detoxikace můžeme dosáhnout po třech měsících půstů. Takže když budeme držet čas od času půst, naše tělo bude vyčištěno.

A na citové úrovni musíme dostat ven nutkavý vztah k jídlu a také emocionální náhradu, kterou v něm nacházíme.

Prvním kritériem je, že si určíme váhu a neměli bychom jít pod ni.

Druhé kritérium je, že budeme mít neomezenou energii, že jsme zapojeni na univerzální energii. Není žádná další únava, vyčerpání, slzy. Takže čím více budeme aktivní, tím více energie budeme mít.

Třetí kritérium je, že rozdělíme čas, kdy spíme, na polovinu.

V současné době spí Henri 2 hodiny, ale vzbudí se, jakoby spal 7 nebo 8 hodin.

Jakmile je příprava hotova, přejdeme na 21 denní proces přechodu ke stavu žití nezávislého na jídlu.

Prvním krokem je půst na vyčištění organismu.

Na mentální úrovni je nezbytné jít nad rámec obav a omezení typu: Půjde o strach? Budou tam úzkosti? Objeví se nutkání? Budu hledat obchod, abych našel jídlo? Co se stane?

Dalším požadavkem je mít neochvějné přesvědčení, že pro lidské bytosti existuje možnost přežít bez fyzického jídla.

Během prvního týdne půstu a detoxikace tělo zakouší změny na fyzické úrovni, které nejsou příjemné, zvláště první tři dny. Budete mít bílý jazyk, dech jako od psa – je to hrozné, ale je nutné tím projít kvůli očistě těla.

Ve druhém týdnu projde hlubší očista na buněčné úrovni.

Ve třetím týdnu se budeme zabývat pránickou výživou. Začneme si vizualizovat na začátku světlo, které jde dolů do hloubky našich buněk. Po třech, čtyřech dnech, obvykle smysl vnímání začne pronikat, rozšiřovat a stává se čistějším. Henri uvádí příklad: „Jste v nádherné krajině a díváte se na západ slunce a cítíte se dobře, v tu dobu nemáte hlad, jste nakrmeni, to je pránická výživa. Vaše smysly budou vnímat nejjemnější energii života.

Tělo má schopnost se všemu přizpůsobit. Můžeme se vyživovat pomocí smyslů, které nabere rozměr, který si ani nedovedeme představit. Jakmile tělo získá znovu svou nezávislost od fyzického jídla, žití z prány se stane přirozeným a spontánním.“

Už více nejste nemocní, nikdy nepoznáte nemoc. Neznáte únavu, vyčerpání, stárnutí, můžete mluvit celé hodiny. Můžete cokoli dělat, stáváte se silnější, odolnější.

Henrimu opět narostly vlasy, kůže se zlepšuje, zlepšil se mu zrak, už téměř nenosí brýle. Jelikož měl nezdravá játra, měl velmi suchou kůži tzv. „hadí kůži, něco jako trudovitost, vyrážky apod. Úplně se to ztratilo. V minulosti měl artritidu, geneticky po dědečkovi. V 35 letech měl písařskou křeč, jinými slovy zneschopňující revmatismus, kdy nemůžete uchopit předmět, nemáte sílu, takže ho upustíte. Měl problémy s páteří, vyhřezlé plotýnky. Vše mělo souvislost s toxiny, které se usazují v kloubech. S pránickou výživou vidíme velmi rychlé zlepšení.

Neexistuje žádný konec, čím více budete konat, tím více energie tam bude.

Takže můžete hodiny chodit, řídit, hodiny pracovat, rychleji číst knihy s větší schopností soustředění, spíte jen 2-3 hodiny, takže můžete použít tento čas k práci na internetu nebo čtení knih.

Odpadá vám nakupování, vaření, uklízení, umývání... Také méně utratíte, spotřebujete méně elektřiny, žijete jednodušeji.

Henri Monfort pořádá přednášky, které jsou zaplněné několik měsíců dopředu. Provádí procesem menší skupiny i těch, kteří si to chtějí jen vyzkoušet, aby se seznámili s úžasnými možnostmi našeho těla a jeho samoléčebnými procesy.

Kontakt na Henriho Monforta: <http://nourriture.pranique.free.fr>

Videa 4-dílného pořadu o Henrim Monfortovi naleznete na:

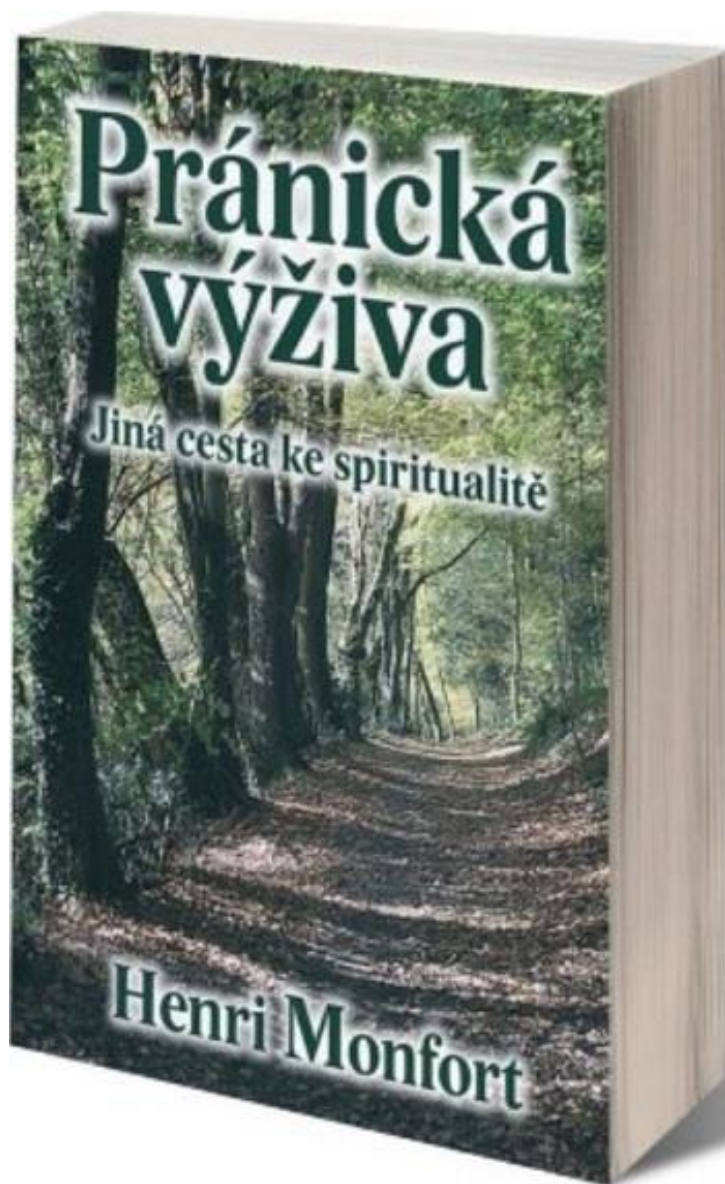
http://suprememastertv.cz/b_1291.php i další díly.

Současně se zde můžete seznámit i s jinými současně žijícími breathariány, kteří žijí nezávisle na jídle a stejně tak i s breathariány z historie.

Zdroj: [Supreme Master Television](#)

KNIHA:

PRÁNICKÁ VÝŽIVA, JINÁ CESTA KE SPIRITUALITĚ - CZ



co-jist.cz

leciva-strava.cz

(3)

KNIHY, KTORÉ SA STALI INŠPIRÁCIOU PRE HENRIHO MONFORTA

Jasmuheen – Pránická výživa – Žítí ze světla – Pokyny k jednadvacetidennímu procesu pro přechod na pránickou výživu – Fascinující příběh, ako sa autorke podarilo opustiť fyzickú stravu a prejsť iba na výživu zo svetla. Pránická výživa nie je pôst, ale stav vedomia, kedy vieme, že našu skutočnú výživu nám prináša kozmické svetlo, ktoré dáva život všetkému. Kedysi bol takýto stav bytia vyhradený len pre svetcov, ale vďaka procesu, ktorý táto kniha popisuje, sa dnes stáva alternatívou pre všetkých, ktorí túžia po duchovnom živote.

Úryvok: Kedyž už jsme prozkoumali, jak může žít bytost ze světla, a vysvětlili si pojmy energie a prány, podělí se s vámi další kapitoly o praktické uplatnění těchto informací. Ačkoli důvody, jež nás k této cestě zpočátku přitahovaly, byly hluboce osobní, při zpětném pohledu nelze přehlédnout, že mnozí, včetně mne, sloužili jednak za ‚pokusné králíky‘, a zároveň za průkopníky tohoto procesu na Západě. Způsob, jak se naučit žít čistě z prány, není ničím novým. Je to praxe stará přinejmenším jako védy, a sahající zřejmě ještě mnohem dál do historie, neboť podle jisté studie o dobách ztraceného kontinentu Mu se všechny bytosti kdysi živily z éterických sfér, a teprve poté, co ‚upadly v nemilost‘, začaly přijímat výživu ze sfér atmosférických. Ovšem časem naše dokonalost nějak upadala, byli jsme čím dál méně civilizovaní, méně citliví, méně uctíví. Proces, při němž se člověk nechá znovu živit z éterických sfér, je tedy pro mne návratem k civilizovanosti a úctě. Chápu, že vše Božské je dokonalé, a že to, co se v evoluci člověka odehrálo, byla přirozená, předem rozhodnutá část této cesty. Zároveň však zastávám názor, že svůj život chci žít PŘÁVĚ TEĎ na nejvyšší možný potenciál.

Jasmuheen – Využití prány – Prána je životodárná síla, která se nachází všude ve vesmíru. Čím více umožníme práně, aby proudila naším tělem, tím více zdraví a štěstí vneseme do svých životů. Tato publikace popisuje efektivní využití programu prány pro lidi na celé Zemi. Najdete v ní jednoduchý obecný postup pro práci s pránou s využitím různých technik a metod, a to především meditace, dýchání a afirmací. Celkově se zde velmi zajímavě píše o duchovním vývoji, zdraví a životním prostředí. Kniha je psána formou otázek a odpovědí.

(4)

VIDEA PŘEDNÁŠEK ŽIVOTA Z PRÁNY

HENRI MONFORT - FR

HENRI MONFORT (*1953) O ŽIVOTĚ BEZ JÍDLA – 21.11.2011 - PRAHA

<http://www.youtube.com/watch?v=tl8G84dzPIg>

HENRI MONFORT O ŽIVOTĚ BEZ JÍDLA – 21.11.2011 - PRAHA

<http://www.youtube.com/watch?v=aOtfrrpFudr8#t=827>

HENRI MONFORT O ŽIVOTĚ BEZ JÍDLA – 25.11.2011 - PARDUBICE

<http://www.youtube.com/watch?v=3bRjBVQap24>

HENRI MONFORT O ŽIVOTĚ BEZ JÍDLA – 3.6.2013 - BRATISLAVA

<http://www.youtube.com/watch?v=aOtrpFudr8#t=827>

4.6.2013, PŘEDNÁŠKA HENRI MONFORTA V HOTELU RADUN, LUHAČOVICE

<https://www.youtube.com/watch?v=rc1T3n5JKJU>

PRÁNA/VESMÍRNÁ ENERGIE/HENRI MONFORT/DANA HÁJKOVÁ/BESEDA BRNO – 5.6.2013 - BRNO

<https://www.youtube.com/watch?v=gxl-1n9IEjk>

HENRI MONFORT, DANA HÁJKOVÁ, PRÁNICKÁ VÝŽIVA – JINÁ CESTA KE SPIRITUALITĚ

https://www.youtube.com/watch?v=-4hzpA3_SF4

PETER STAREC - SK

ORGANIZACE PREDNÁŠEK, PETER STAREC V BRATISLAVE

<http://www.svetmoznosti.sk/prednasky-seminare/zivot-bez-jedla-pranicka-vyziva-1>

ROK A POL BEZ JEDLA. ROZHOVOR SO SLOVENSKYM PRÁNIKOM PETROM STARECOM

https://www.youtube.com/watch?v=_Qiqtpkv3bE

NEUVERITELNÉ, SLOVÁK NEJEDOL UŽ TAKMER DVA ROKY

<http://www.aktuality.sk/clanok/270736/neuveritelne-slovak-nejedol-uz-takmer-dva-roky/>

SLOVÁK NA VIDEU VYHLASUJE, ŽE ŽIJE IBA ZO VZDUCHU. KTO NEJE, NEMUSÍ PRACOVAŤ

<http://www.topky.sk/cl/10/1457785/Slovak-na-VIDEU-vyhlasuje--ze-zije-iba-zo-vzduchu--Kto-neje--nemusi-pracovat->

PROGRAM PŘEDNÁŠEK HENRIHO MONFORTA V ČESKU V ROCE 2011, 2013

1)

21.11. 2011 Praha

Kino Světozor

www.kinosvetozor.cz

2)

22.11. 2011 České Budějovice

KD Slávie, Jirsíkova 2

začátek v 19h

info: www.terramitica.cz (<http://www.terramitica.cz/>)

předprodej vstupenek tamtéž od září: www.vstupenky.terramitica.cz

(<http://vstupenky.terramitica.cz/>) další info: info@terramitica.cz,

Možnost přihlášení do seznamu odběratelů novinek o akci na webu.

3)

23.11. 2011 Brno

Divadlo Bolka Polívky – sál kina Scala, vchod u Divadla Bolka Polívky, Jakubské nám. 5,

Od 18 h, cena vstupenky 300 Kč

Rezervace vstupenek u Jitky Ševčíkové jsevcikova@seznam.cz

4)

24.11. 2011 Ostrava

Začátek v 18 hodin

Sál bude ještě upřesněn

Zájemci, hlase se na adrese hlasodvahy@seznam.cz, nebo na adrese

petr.pchalek@seznam.cz,

případně na mobil 739089210 pan Petr Pchálek

5)

25.11. 2011 Pardubice

Začátek v 18 hodin

Dům techniky v Pardubicích

Předprodej vstupenek bude v prodejně Kamala v Domě techniky

Pardubice a Pardubice Region Tourism na náměstí Republiky, tel. 466 768 390

též na adrese www.ticketportal.cz nebo u večerní pokladny v místě konání akce 1 hodinu před začátkem. Vstupenky budou v předprodeji od 12.září 2011.

6)

26.11. 2011 Liberec

Lidové sady od 18 hodin

Předprodej, prodej, rezervace vstupenek a informace v Lidových sadech denně od 8.00 do 18.00 hodin, telefon 482 710 649 a v Městském informačním centru na liberecké radnici po – pá od 8.30 do 18.00, so – 9.30 do 12.30 hodin.

Rezervace vstupenek je možná též na <http://vstupenka.liberec.cz> .

Rezervační systém provozuje Liberecká informační společnost a.s.

7)

27.11. 2011 v 19.00 hod Praha – Uhříněves

Divadlo Bolka Polívky U22
K Sokolovně 201
104 00 Praha 22 – Uhřetěves
Kontaktní osoba Irena Kopuleťá
e-mail: kopuleta@bolek.cz
vstupenky rezervujte na: vstupenky@bolek.cz / tel.: 725 936 914
www.divadlobolkapolivkyu22.cz

8)

3.6. 2013 Bratislava

CK Vajnorská

9)

4.6. 2013 Luhačovice

Hotel Radun

10)

5.6. 2013 Brno

(6)

JASMUHEEN

www.jasmuheen.com

KNIHY:

Např. <http://knihy.heureka.cz> , www.eugenika.sk , www.gorila.sk

a)

ŽIVOT BEZ JÍDLA - CZ

b)

PRÁNICKÁ VÝŽIVA, ŽITÍ ZE SVĚTLA - CZ

c)

STRAVA BOHŮ - CZ

d)

VYUŽITÍ PRÁNY - CZ

e)

BOŽSKÁ VÝŽIVA - CZ

f)

UMĚNÍ HARMONICKÉHO ŽIVOTA - CZ

g)

KOUZLO MEDITACE - CZ

(7)

MICHAEL WERNER

Světelná - pránická strava – 5 let ověřená vědeckým pracovníkem (3.2015)

Přírodovědec, doktor chemie a vedoucí oboru institutu zabývajícího se výzkumem rakoviny, ze zvědavosti a z vědeckého zájmu vyzkoušel takzvanou světelnou stravu. Od toho okamžiku žije již pět let bez příjmu pevné stravy – a cítí se lépe než kdy jindy: zdravě, fit a výkonně. V rámci akademického výzkumného projektu se zúčastnil desetidenního klinického pokusu založeného na přísných vědeckých pravidlech. Kniha předkládá jeho svědectví a dokumentuje fenomén světelné stravy ze zcela nového pohledu. Koneckonců jde o to, uvěřit zdánlivě neuvěřitelnému, díky konkrétnímu působivému příkladu se vcítit do vyvrácení paradigmatu moderní vědy a podnítit další úvahy.

Už dlouho je znám tento fenomén: Dříve existovali a dnes stále ještě existují lidé, kteří jsou schopni se bez problémů vzdát tuhé stravy a stravovat se jiným způsobem.

KNIHA:

ŽIVOT NA SVĚTELNÉ STRAVĚ - CZ

Předběžné datum vydání Martinus.sk: 18.11.2015



co-jist.cz leciva-strava.cz

NĚKTERÉ VÝHODY ŽIVOTA Z PRÁNY

Breatharián, Pranarián – úplná finanční a organizační NEZÁVISLOST na hmotné stravě

1)

Finanční nezávislost na hmotné stravě:

Odpadá placení za nákup a dopravu potravin nebo nutné vlastní pěstování potravin, placení elektrické energie a plynu v kuchyni, náklady na čisticí prostředky v kuchyni, placení odpadu z bytu je menší, náklady na jídelny, bufety a restaurace.

2)

Organizační nezávislost na hmotné stravě:

Potřeba ruční práce – nákup a dovoz potravin, potřeba kuchyně a práce v ní – příprava jídla a umývání nádobí, úklid, méně vynášení odpadu z bytu.

3)

Zvýšená svoboda:

Organizační práce – pořízení a příprava stravy, kuchyně a práce v ní odpadají, také **čas** za jídelny, bufety a restaurace odpadají.



Webarchivováno
Národní knihovnou
ČR

Tyto webové stránky jsou **Českým národním kulturním dědictvím světa** a jsou archivovány ve **Webarchivu Národní knihovny České republiky** v Praze:

www.webarchiv.cz/cs/o-webarchivu

www.nkp.cz



co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz raw-strava.cz lieciva-strava.sk fajna-strava.sk

